

DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

El pasado 10 de octubre se conmemoró el Día Mundial de la Salud Mental. Nuestra asociación por su puesto se ha puesto manos a la obra facilitando talleres en pueblos de Málaga de menos de 20.000 habitantes, dentro del proyecto en ejecución financiado en parte por la Diputación Provincial de Málaga. Con el apoyo de organizaciones locales visitamos, en esta ocasión, a Istán, Gaucín y Monda y nuestro equipo impartió talleres interactivos donde vecinos de los pueblos podían aprender técnicas y realizar preguntas.

La salud mental también se cuida. Hablar, pedir apoyo y prevenir es clave para vivir mejor. Cuidarnos es un acto de fortaleza.

Visita nuestra web y hazte socio para apoyar toda nuestra labor en la zona.

