

SEISIDA, Cesida y Apoyo Positivo sobre la transmisión del VIH: “Indetectable = Intransmisible” es científicamente incuestionable

- Tras las informaciones aparecidas en algunos medios, recuerdan que una persona con el VIH en tratamiento antirretroviral eficaz, que mantiene una carga viral indetectable de forma sostenida, no transmite el virus por vía sexual
- La mayoría de las nuevas transmisiones se producen a partir de personas no diagnosticadas y, por tanto, que no están en tratamiento

9-12-2025, Madrid. Desde la Sociedad Española Interdisciplinar del Sida (SEISIDA), Cesida y Apoyo Positivo han respondido a la información publicada recientemente en Newtral sobre la transmisión del VIH y el significado del mensaje “Indetectable = Intransmisible” ($I=I$), con el fin de aportar precisión científica y contribuir a una comunicación pública rigurosa que evite confusiones y reduzca el estigma asociado al VIH.

Las tres entidades, organizaciones de referencia en el ámbito del VIH/sida, recuerdan que la evidencia acumulada durante más de una década es clara y consistente: una persona con VIH en tratamiento antirretroviral eficaz, que mantiene una carga viral indetectable de forma sostenida, no transmite el virus por vía sexual. Este hecho ha sido demostrado en estudios de enorme solidez metodológica, como el ensayo clínico HPTN 052 y los estudios PARTNER 1 y PARTNER 2, que documentaron cero transmisiones en miles de parejas serodiscordantes con más de 125.000 exposiciones sexuales sin preservativo. Más recientemente, un meta-análisis publicado en The Lancet en 2023 (Broyles et al.) reforzó aún más este mensaje consolidando el principio de $I=I$ como uno de los avances científicos y sociales más importantes de la respuesta al VIH.

Además, subrayan que la mayoría de las nuevas transmisiones se producen a partir de personas no diagnosticadas y, por tanto, que no están en tratamiento. Por ello, desde SEISIDA, Cesida y Apoyo Positivo insisten en la importancia de facilitar y normalizar el acceso a la prueba del VIH, condición indispensable para detectar de forma precoz, iniciar tratamiento y reducir nuevas transmisiones.

Junto al tratamiento como prevención (es decir, tratar a la persona que tiene VIH protege también a sus parejas, porque al suprimir el virus, la capacidad de transmisión desaparece), otra herramienta imprescindible es la profilaxis preexposición (PrEP), que se emplea dentro de programas de prevención combinada, y que es un medicamento que pueden tomar las personas que no tienen VIH para evitar infectarse si tienen prácticas sexuales con riesgo. La PrEP oral ha demostrado más del 85% de eficacia en la reducción del riesgo de adquirir



VIH, efectividad que se acerca al 100% cuando la adherencia a la medicación es óptima, contribuyendo de forma decisiva al control de la epidemia en múltiples países.

El mensaje “Indetectable = Intransmisible” no solo es científicamente incuestionable, es también una pieza clave para combatir el estigma que aún pesa sobre las personas con VIH, defienden desde las entidades. Transmitirlo de forma correcta, sin matices que introduzcan dudas infundadas, es una responsabilidad sanitaria y social.

Desde SEISIDA, Cesida y Apoyo Positivo animan a los medios de comunicación a seguir comunicando sobre el VIH con rigor, claridad, sensibilidad, y con enfoque en derechos, apoyando mensajes basados en evidencia que protegen la salud pública y la dignidad de las personas.

Cesida

Cesida es la Coordinadora Estatal de VIH y sida, la entidad más representativa del movimiento ciudadano de VIH y sida en España. Con presencia en las 17 comunidades autónomas, está formada por 79 entidades que representan a más de 120 organizaciones en todo el país. Desde su fundación en 2002, Cesida trabaja para prevenir nuevas infecciones, apoyar a las personas afectadas y combatir el estigma asociado al VIH, consolidándose como la organización de referencia en este ámbito.

Para más información contactar con:

Ángel Marzal

Tlf.: 681972324 - Email: comunicacion@cesida.org
cesida.org